



# Grønnsaker fra egen gård

## NEDRE BARDU:

Dag Rognmo og Laila Aspestrand fikk det

berømte puffet i ryggen etter

Grønns(m)ak-kurset i fjor. Nå satser de på grønnsaksproduksjon fra egen gård.

■ Merete L. Borgersen

– Vi gikk nå her og funderte på hva vi skal bruke jorda til. Vi har ikke dyr annet enn en hest, men det er jo for ille at man ikke skal benytte jorda på gården til noe, sier Dag Rognmo. De overtok Brandli gård i Nedre Bardu i 2004.

– Vi har jo snakket om at det kunne være artig å prøve grønnsaksdyrking, men det har bare blitt med snakkingen, forteller Laila Aspestrand.

## Grønnsaksproducenter

Da Grønns(m)ak kurset startet opp i fjor, bestemte de seg for å være med. Dag Rognmo er utdannet agronom og Laila Aspestrand er utdannet kokk. Utgangspunktet for kurset var at de ville lære mer om dyrking av grønnsaker til eget bruk. Det endte med at de produserte gulrøtter, Måselv-neper og kålrot for videresalg.

– Vi solgte faktisk 500 kilo gulrøtter, 330 kilo førsteklassenepere og 601 kilo kålrot, forteller Dag Rognmo.

## Passer for alle

Paret forteller at det ligger veldig mye arbeid bak å dyrke frem førsteklassen grønnsaker, men det forhindrer dem likevel ikke fra å satse ytterligere på grønnsaksproduksjon kommende sesong.

– Nå har vi som mål å levere 2-3 tonn med Måselvneper utover ettersommeren og høsten. Vi leverer i hovedsak til Tromspotet, forteller Dag Rognmo. For han og samboeren ble Grønns(m)ak-kurset starten på større grønnsaksproduksjon fra gården Brandli i Nedre Bardu.

– Det som er veldig fint med Grønns(m)ak er jo at man får grunnleggende kunnskaper om det å dyrke grønnsaker. Det gjelder både for de som ønsker å dyrke for eget bruk, men også for sånne som oss som ønsker å utvikle det videre, forteller Laila Aspestrand. Selv skal de gå påbyggingskurset i regi av Grønns(m)ak, som starter opp nå i vinter. Det tar blant annet for seg lover og regler for videresalg og Mattilsynet.

## Grunnkurs i grønnsaker

Til de som går med en grønnsaksdyrker i magen, men som

**Grønnsaksdyrkere.** Dag Rognmo og Laila Aspestrand ble så inspirert av

Grønns(m)ak-kurset at nå satser de på grønnsaksproduksjon for videresalg.

FOTO: MERETE L. BORGENSEN

ønsker mer kunnskap før de setter i gang, så starter det opp en nytt grunnkurs i Grønns(m)ak nå i mars.

– Vi ser at interessen for grønnsaksdyrking er økende både i stor og liten skala. Vi tilbyr derfor nå et kurs som egner seg både for den som ønsker seg en kjøkkenhage og de som er mer ambisiøse og ønsker å produsere for salg, forteller kursleder Inger Andreassen. Hun legger til at det kreves ingen forkunnskaper, men at det er fordel med litt erfaring innen feltet.

Kurset er på totalt 21 timer fordelt på 7 samlinger. Kurset vil i hovedsak avholdes på Finnsnes.

– I løpet av kurset går man gjennom tema som arktiske grønnsaker, jordkultur, gjødsling, plantevern, hvordan man skal dyrke kålvekster, gulrot, løk, salat, urter og mer, oppal av planter, høsting og lagring. Kurset vil ha spesiell fokus på sorter og metoder som passer for vårt klima og våre forhold, skriver Andreassen i kursinvasjonen.

–Det er mye spennende vi kan dyrke på friland her i Midt-Troms hvis man gjør rett ting til rett tid, slår Andreassen fast. Påmeldingsfristen til kurset går ut sist i februar.